

	MATIN APRES-MIDI 9H30 - 12H00 13H30 - 16H00	
LUNDI 28/10	PREPARATION PHYSIQUE	Tournoi 1v1
MARDI 29/10	Dextérité / manipulation de balle	Tournoi 2v2
MERCREDI 30/10	Fondamentaux individuel offensif	Match 5v5 Arbitrage et table de marque
JEUDI 31/10	Fondamentaux individuel défensif	Tournoi 3V3
VENDREDI 01/11	Perfectionnement du 1v1	Tournoi multisport + gouter fin de stage

## **INSCRIPTIONS**

• Cochez vos ½ journées et votre moyen de paiement

	MATIN	A-MIDI	Nom - prénom:
LUNDI 28/10			Age:
MARDI 29/10			Tel responsable:
MERCREDI 30/10			Mail responsable:
JEUDI 31/10			- J'autorise mon enfant à rentrer seul : □ OUI □ NON
VENDREDI 01/11			

<u>Votre moyen de paiement</u> : □ chèque □ espèce □ Carte bancaire □ En ligne



## **USM SARAN BASKET**

Gymnase Guy Vergracht - 9H30/16h

Pour les licenciés

Forfait journée : 6€/jour - 24€ la semaine

> Forfait 1/2journée : 4€/demi-journée

Pour les non licenciés

Forfait journée : 12€/jour - 48€ la semaine

Forfait 1/2journée : 7€/ demi-journée

Renseignements: usmsaranbasket@gmail.com