



	MATIN 9H30--12H00
LUNDI 22/08	BALL HANDLER (Ateliers /skill challenge/ virtuel coach)
MARDI 23/08	PREPARATION PHYSIQUE (au parc rolland rabartin – saran)
MERCREDI 24/08	DEXTÉRITÉ
JEUDI 25/08	CIRCUIT TRAINING (cardio, fitlight, concours)
VENDREDI 26/08	1 VS 1



	MATIN
LUNDI 22/08	
MARDI 23/08	
MERCREDI 24/08	
JEUDI 25/08	
VENDREDI 26/08	

Nom - prénom:

Age:

Tel responsable:

Mail responsable:

J'autorise mon enfant à rentrer seul :

OUI NON



Pour les licenciés

Pour les non licenciés

Forfait 1/2journée :
5€/demi-journée
25€ la semaine



Forfait 1/2journée :
8€/ demi-journée
40€ la semaine

Règlement à l'ordre de l'usm saran basket